

HERZ UND ZAHN



Was macht „der Zahn“ mit dem Herz?

Eine neue Studie zeigt den Zusammenhang von Zahnfleischerkrankungen und Bluthochdruck.

Auf dem Kongress „Hypertonie und Prävention“ wurde in der zweiten Hälfte des vergangenen Jahres in Berlin eine Studie vorgestellt, die feststellt, dass Menschen mit Parodontitis häufiger an Bluthochdruck leiden und ein höheres Risiko haben einen Herzinfarkt oder einen Schlaganfall zu erleiden.

Menschen mit gesunden Zähnen leiden hingegen weniger an Diabetes und vor allem an Bluthochdruck. Wahrscheinlich sind dieselben Bakterien, die Parodontitis verursachen auch die Ursache für den erhöhten Blutdruck und die vermehrten Herzinfarkte sowie Schlaganfälle. Diese Erreger sind im ganzen Körper und damit auch in den Blutgefäßen vertreten. Hierbei regen sie entzündliche Prozesse an, die zu Schäden an der Gefäßwand führen. Die Studie gibt ebenfalls Hinweise darauf,

dass mit der erfolgreichen Behandlung der Parodontitis die Herz-Kreislauf-Erkrankungen und deren mögliche Folgen wie Herzinfarkt und Schlaganfall reduziert werden können.

Was ist Parodontitis?

Parodontitis ist eine entzündliche Erkrankung des Zahnhalteapparates, die zur Zerstörung des Zahnbettes und zum Zahnverlust führen kann.

Therapiert wird die Parodontitis durch eine systematische Parodontalbehandlung bei der u.a. alle Beläge ober- und unterhalb des Zahnfleischaumnes entfernt und damit die Zahnfleischtaschen gereinigt werden. Somit werden die pathogenen Keime entfernt und das Risiko für Herz- und Kreislauferkrankungen reduziert.

Die Behandlung in Kürze

Die Reinigung der Zahnfleischtaschen kann auf verschiedene Weisen durchgeführt werden. Im Vordergrund steht die mechanische Reinigung der Zahnfleischtaschen mit Handinstrumenten oder mittels eines Pulverstrahlverfahrens. Optional kann die Zahnfleischtasche pharmakologisch mit Antibiotika und/oder mit einem Lasergerät zusätzlich behandelt werden. Eine ausführliche Beschreibung finden Sie in unserem Download-Center, im Ratgeber „Gingivitis und Parodontitis“.

DOWNLOADS

WWW.IH-DENT.COM

Wir sind für Sie da.

ULRICH E. IHLENFELD | VERENA IHLENFELD
Praxis für Zahnmedizin

